

# En Sumapaz

## Los hombres también importan

A través del componente

**"Acciones para la Promoción y la Atención de la Salud Mental"**

Impulsamos espacios que **fortalecen** el bienestar emocional, el autocuidado y la reflexión sobre nuevas formas de masculinidad.



**Contaremos con:**

- Espacios de participación donde la actividad física se convierte en un aliado para la salud mental.
- Momentos para compartir experiencias, escucharse y construir relaciones más sanas, empáticas y solidarias.

**Dirigido a hombres de todas las edades de la localidad.**